



SALUT MENTAL I HABITATGE

DE L'EMERGÈNCIA A
LA RESISTÈNCIA



1.DE L'EMERGÈNCIA HABITACIONAL A LA CONSCIENCIA COL·LECTIVA

- 2008: crisi, desnonaments i angoixa
- Famílies soles davant bancs i institucions
- Por, estrès, culpa injusta
- La casa deixa de ser refugi



2. HABITATGE I SALUT MENTAL: DUES CARES DE LA MATEIXA MONEDA

- La inseguretat residencial afecta la salut mental
- Estrès crònic i por al futur
- La culpa no és individual: és estructural
- Sense casa no hi ha salut



3. EL PAPER DE LA PAH

SUPORT MUTU

Del “jo” al “nosaltres”

- Assemblees com a espai de cura
- Suport mutu i escolta activa
- Lluita comunitària = salut comunitària
- Organitzar-se també curaç
- Acompanyem emocionalment i col·lectivament
- Convertim la por en força



4. EL PAPER DE LA PAH. EMPODERAMENT



5. EL PAPER DE LA PAH. VICTÒRIES COL·LECTIVES

- Milers de desnonaments aturats
- Milers de lloguers socials assignats
- Canvi de relat i consciència social
- Il·lusió i esperança



6. REPTES PENDENTS

- Precarietat residencial cronificada
- Jovent sense opcions d'emancipació
- Massa persones en habitacions
- Gent gran i no tan gran, sense alternatives
- Necessitat urgent de polítiques estructurals:
 - Fi dels desnonaments sense alternativa
 - Parc públic
 - Lloguer social permanent
 - Fi de l'especulació



7. MISSATGE POLÍTIC

- No és un problema individual. És un model.
- Dret a l'Habitatge convertit en actiu financer
- Bancs i fons que generen malestar
- Les famílies no fallen: falla el sistema
- El dret a l'habitatge és el dret a viure



8. CONCLUSIONS

- Habitatge = salut física + mental + dignitat
- La lluita és també cura col·lectiva
- Organitzar-nos és guarir-nos
- Sense casa no hi ha salut
- La resistència continua



**GRÀCIES PER
LA VOSTRA
ATENCIÓ**

